

08.04.2024г

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ ЦРР детский сад № 18
Т.В. Субботина
М.П.

МЕНЮ
«08» апреля 2024 год

День № 6

	НАЗВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД В ГРАММАХ			
		ясли	ккал	сад	ккал
ЗАВТРАК	Каша молочная геркулесовая	150	121,5	180	145,8
	Бутерброд со сливочным маслом, сыр	20/6/5	109	30/6/7	146
	Кофейный напиток с молоком	150	109	180	130,81
10-00	Сок	180	74,83	200	83,14
ОБЕД	Суп «Дальневосточный» со сметаной с мясом птицы	150	103,74	200	138,32
	Гуляш из отварного мяса	60	96,78	80	129,04
	Гречка рассыпчатая	80	57,6	100	72
	Компот из сухофруктов	150	22,02	180	26,42
	Хлеб пшеничный	20	45,42	30	61,18
	Хлеб ржаной	35	74,95	35	74,95
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	120	346,8	150	433,3
	Кукуруза сладкая	20	7	25	8,8
	Чай	150	36,96	180	44,35
	Печенье	50	205	50	205
	Хлеб	20	45,42	25	56,77
			1381,19		1672,74

Завтрак



10.00 сок



Обед



Полдник

