

УЧИМ РЕБЕНКА ПРАВИЛЬНО ИГРАТЬ НА ДЕТСКОЙ ПЛОЩАДКЕ – ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ ВСЕХ

Ключевая задача родителей на прогулке — обеспечить своим детям полную безопасность и максимально снизить риски причинения вреда здоровью. К сожалению, даже на «продуманных» современных игровых площадках малыши продолжают получать травмы. И, в большинстве случаев, не из-за неисправности игрового оборудования, а по недосмотру мам и пап. Что должны помнить родители, и как уберечь своих детей на улице?

Основные опасности на детской площадке – какое игровое оборудование может быть опасным?

Безусловно, долг каждого родителя — научить свое чадо правилам безопасности.

Но во время игры дети от года и до 5-6 лет, к сожалению, «теряют» инстинкт самосохранения и контроль над ситуацией. Если мама или папа в нужный момент отвлеклись и не подстраховали, дело может закончиться травмой.

Не забудьте, что дома также необходимо обеспечить безопасность маленького ребенка!

Какое игровое оборудование наиболее опасно для малышей?

- **Игровая установка с канатами и веревками.** На таком оборудовании ребенок рискует застрять в веревочной петле.
- **Батуты.** При отсутствии защитной сетки крайне высок риск выпадения малыша на землю прямо в прыжке. Увы, таких случаев довольно много.
- **Качели в виде фигур зверей.** При некачественной установке такого оборудования есть риск не только выпасть с таких качелей, но и завалиться вместе с ними.
- **Гимнастические кольца.** Данный снаряд нужно использовать исключительно под присмотром взрослых. Ребенок, не знакомый с этим оборудованием, легко может получить травму при падении.
- **Карусель.** На ней следует крепко держаться руками и непременно при страховке мамы или папы: нельзя резко спрыгивать во время движения или запрыгивать на нее.
- **Обычные качели.** Чрезвычайно опасны для малышей, оставленных без присмотра. Качели могут нанести серьезную травму крохе, если более старший ребенок, качающийся на них, не сможет вовремя остановиться. Не менее опасны травмы, которые дети получают, качаясь на качелях стоя, сидя спиной, раскачиваясь до предела или резко спрыгивая с них «в полете».
- **Горка.** При отсутствии ограждений горка становится крайне опасным оборудованием на площадке. Ребятишки, как правило, не дожидаются, пока скатится один малыш — забираются на горку толпой, пихая друг друга, обгоняя и не заботясь о безопасности. Не редкость случаи, когда ребенок

сваливается с верхней площадки, не оснащенной должным образом перилами, или прямо во время скатывания с самой горки — по причине движения еще одного ребенка.

- **Турники, лестницы и шведские стенки.** Конечно же, мама должна стоять рядом и страховать своего малыша на случай, если ножка соскользнет с металлической перекладины, или ручки устанут держаться. Категорически не рекомендуется бросать маленького «скалолаза» в одиночестве возле такого оборудования.

Другие опасности, которые подстерегают малышей на площадках:

- **Песочница.** В ней, если отсутствует крышка, ребенок может найти не только собачьи экскременты и окурки, но и битое стекло, шприцы и проч. Будьте внимательны, отпуская чадо с совочком. Последствием вашей небрежности может стать отравление ребенка, порезы и даже заражение крови.
- **Беспризорные собаки.** В наше время с этим бедствием власти городов, конечно, пытаются бороться, но не всегда у них это получается. Будьте осторожны, носите с собой газовый баллон, чтобы отпугнуть нападающую собаку, или хотя бы дезодорант.
- **Другие дети.** Милый на вид карапуз может оказаться капризным и неуправляемым ребенком. Ситуация усугубляется, когда его мамы нет рядом, или же мама столь же неуправляема. Следите, чтобы вашему чаду не насыпали песка на голову, не задели острой игрушкой, не сделали подножку и не сбили на велосипеде.
- **Незнакомые взрослые.** Неизвестно — кем является тот «добрый дяденька» на лавочке, который активно закармливает детишек конфетками. Будьте бдительны — в наше время дети пропадают часто. Не отвлекайтесь, если на площадке присутствуют посторонние люди.
- **«Что во рту? Не знаю, само приползло».** Малыши не понимают, что ягоды и грибы могут быть ядовитыми, что «тортики» из песка есть нельзя, как и найденные на земле конфеты и пр. Безалаберность родителей может закончиться серьезным отравлением ребенка вплоть до реанимации.
- **Растения.** Если ваш малыш — аллергик, смотрите внимательно — среди каких растений он садиться играть.

И пр.

На самом деле, все опасности предусмотреть невозможно. И даже самая лучшая и внимательная мама на земле может не заметить, не успеть, не подстраховать, потому что ребенок — существо активное, любознательное и бесстрашное.

Крайне важно постоянно учить малыша правилам безопасности на улице и дома, но до вступления ребенка в осознанный возраст, главная его страховка — это родители.

Правила безопасных игр детей на игровых площадках – учим вместе с детьми!

***Основное правило** известно всем мамам и папам — малыша до 7 лет оставлять без присмотра категорически запрещено!*

1. Прежде чем начать игру на площадке, внимательно оцените ее состояние: целостность и надежность игровых конструкций, отсутствие ям и строительного мусора, чистоту песочницы, отсутствие растений, способных вызвать аллергию и пр.
2. Выбирайте площадку не асфальтовую, а покрытую специальным резиновым покрытием либо песком. В этом случае при падении удар будет более мягким.
3. Надевайте на карапуза обувь, которая крепко держится на ноге и не скользит. Одежда должна быть свободной и не стесняющей движений крохи, но и без длинных болтающихся шарфов, шнурков и ремешков.
4. Учитывайте возраст ребенка, выбирая игровое оборудование.
5. Нельзя залезать на горку толпой. Скатываться с нее следует только после того, как предыдущий ребенок скатился и отошел с пути скольжения: только ногами вперед и без наклонов за ограждения.
6. Убедитесь, что рядом нет других детей, когда ребенок начинает раскачиваться на качели, съезжать с горки или крутить педали велосипеда.
7. Учите малыша прыгивать (с качелей, стенки и пр.) правильно, чтобы не переломать ноги — то есть, на обе ножки и слегка согнув колени.
8. Не бегите, если перед вами агрессивная собака — не смотрите ей в глаза и не показывайте свой страх. При нападении пользуйтесь тем, что есть под рукой — дезодорант с распылителем, газовый баллон или шокер. Объясните ребенку — как действовать при появлении животных.
9. Расскажите чаду о том, какую опасность могут представлять растения, различные посторонние предметы и мусор, а также почему нельзя поднимать с земли конфеты и пр.
10. Недопустимы игры рядом с качелями и прочим оборудованием, которое используется другим ребенком.
11. Обсудите с ребенком — как поступать, если с ним заговаривает незнакомец (ничего не брать, никуда с ним не ходить, не разговаривать).
12. Игры с мячом — только на территории площадки. Запрещено играть на дороге!

***Объясняя ребенку дома перед прогулкой правила безопасности**, закрепляйте их на улице и не забывайте рассказывать, почему нельзя, каковы последствия, и в чем опасность.*

Правильная мотивация — залог успеха.

Безопасность детей во время игр на открытом воздухе – что предусмотреть на открытой детской площадке?

Игры на открытом воздухе требуют выполнения не только вышеописанных правил, но и других, относящихся к погодным условиям.

Зимой не забываем...

1. Обеспечивать страховку ребенку при катании с горки, на санках и на льду.
2. Утеплять ребенка таким образом, **чтобы он не вспотел, но и не замерз.**
3. Одевать малыша в одежду из непромокаемых тканей и выбирать обувь на нескользящей подошве.
4. Следить, чтобы кроха не ел снег и сосульки.
5. Подкладывать подушку/подстилку на холодные качели.
6. Уводить ребенка от горки сразу после того, как он скатился, чтобы дети, которые катятся следом, не въехали прямо в него.

Летом не забываем:

1. Надевать ребенку головной убор, чтобы уберечь от солнечного удара.
2. Следить, чтобы ребенок не ел растущие рядом грибы, опасные ягоды.
3. Чередовать игры под прямыми лучами солнца с играми в тени.
4. Проверять песочницу на наличие опасных предметов.
5. Проверять поверхность металлических деталей игрового оборудования (в жару они раскаляются настолько, что малыш может получить ожог).