

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребёнка
детский сад № 18 «Родничок» городского округа Спасск - Дальний**

УТВЕРЖДЁН

приказом заведующего МБДОУ ЦРР
детского сада № 18 «Родничок»



Т.Н. Субботина

от « 31» _____ 08 _____ 2023 г. № 79а

ПРИНЯТ

решением педагогического

совета МБДОУ ЦРР

детского сада № 18 «Родничок»

городского округа Спасск-Дальний

протокол №_1_ от « 31 » августа 2023г.

**Учебный план с пояснительной запиской
на 2023-2024 учебный год**

Учебный план Пояснительная записка

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центра развития ребенка детского сада №18 «Родничок» городского округа Спасск-Дальний (далее – ДОУ) разработан в соответствии с СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 284; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 .01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и нормам СанПиН 1.2.3685- 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом ДОУ, Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».

Образовательный процесс строится с учетом основных принципов государственной политики Российской Федерации в области образования и концептуальных подходов дошкольного образования.

Реализация содержания воспитания и обучения детей в ДОУ определяется образовательной программой дошкольной образовательной организации, разработанной на основе Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (приказ №1155 от 17.10.2013г С изменениями и дополнениями от 21 января 2019 г.), с учётом инновационной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, Э.М.Дорофеевой; основной образовательной программы дошкольного образования «Детский сад 2100» под редакцией Р.Н.Бунеева .

Учебный план МБДОУ ЦРР - детского сада № 18 «Родничок» на 2023 – 2024 учебный год является нормативным актом, определяющим направления развития детей в рамках образовательных областей, виды образовательной деятельности - занятий, организуемой педагогом с детьми, посредством которых реализуются образовательные области, объём учебного времени на проведение занятий.

Учебный план представлен четырьмя направлениями, обеспечивающими познавательно-речевое, социально-личностное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

Учебный план составлен из расчета 37 недель и не превышает максимально допустимый объем общей нагрузки, рационально распределяет время, отводимое на освоение основной образовательной программы.

Учебный план рассчитан на 2023-2024 учебный год и представлен в двух частях: обязательной - не менее 60% и частью, формируемой участниками образовательного процесса, - не более 40%.

Программное содержание ОП ДОУ №18 «Родничок» реализуется, как через образовательные предложения для целой группы детей (занятия), так и через различные виды игр, исследовательскую деятельность, общение на основе дифференцированного подхода с учетом зоны ближайшего и потенциального развития дошкольников.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения, организуется в дни наиболее высокой работоспособности детей (во вторник и среду) в первую половину дня в сочетании с занятиями по физической культуре и музыкальному развитию.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность статического характера, проводится физкультминутка. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимают 50% общего времени, отведенного на образовательную деятельность. Одно из трех занятий физической культурой в старшей и подготовительной группах проводится на открытом воздухе, с учетом температурных условий и медицинских показаний.

Продолжительность одного занятия не превышает предельно допустимой нормы и составляет для детей 1.5-3 лет – 10 минут, для детей 3-4 лет - 15 минут, для детей 4-5 лет – 20 минут, для детей 5-6 лет – 25 минут, для детей 6-7 лет – 30 минут. Дневная суммарная нагрузка 1.5-3 года – 20 минут, 3-4 года -30 минут. 4-5 лет- 40 минут, 5-6 лет – 50 минут или 75 при организации одного занятия после дневного сна, 6-7 лет – 90 минут.

Образовательные услуги на платной основе, выходящие за пределы муниципального задания, в учебном плане не отражаются.

Содержание образования ориентировано на развитие индивидуальных способностей детей. Занятия по программам, предусмотренным в рамках платных образовательных услуг за пределами муниципального задания, проводятся на договорной основе, количество и длительность таких занятий определяется СанПиНом.

Группа раннего возраста (1,5-3 года)

№ п/п	Направления развития ребенка	ООД	Всего за неделю (кол-во / мин)	Количество НОД по месяцам										Всего за год (кол-во / час)
				IX 4нед	X 4нед	XI 4нед	XII 4нед	I 4нед	II 4нед	III 5нед	IV 4нед	V 4нед		
Инвариантная (базовая) часть														
1	Физическое развитие	Физическое развитие	2/20мин	8/80	9/90	8/80	8/80	7/70	8/80	8/80	9/90	7/70	72/12	
2	речевое развитие	Развитие речи	1/10 мин	4/40	4/40	5/50	3/30	4/40	4/40	4/40	4/40	3/30	35/5.8	
	Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1/10 мин	4/40	5/50	3/30	4/40	4/40	4/40	4/40	5/50	4/40	37/6.2	
		Конструирование	1/10мин	4/40	4/40	4/40	4/40	3/30	3/30	4/40	5/50	4/40	35/5.8	
		Математика (сенсорные игры)	1/10мин	4/40	5/50	4/40	4/40	4/40	4/40	4/40	5/50	3/30	37/6.2	
3	Социально-коммуникативное развитие	В совместной деятельности	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
4	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2/20 мин	8/80	8/80	9/90	7/70	7/70	6/60	7/70	8/80	8/80	68/11.3	
		Рисование	1/10мин	4/40	4/40	5/50	3/30	3/30	5/50	4/40	4/40	3/30	35/5.8	
		Лепка	1/10 мин	4/40	5/50	4/40	4/40	4/40	4/40	4/40	5/50	3/30	37/6.2	
		Аппликация	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Всего за неделю (кол-во / час)			10/1ч. 40мин											
Всего за месяц (кол-во / час)				40/ 6,6 ч.	44/ 7,3 ч.	42/ 7 ч.	37/ 6,2 ч.	36/6	38/ 6,3 ч.	39/ 6,5 ч.	44/ 7,3ч.	35/6	356/59.2	

Всего в неделю 10 занятий, по 8-10 минут. Соответствует требованиям Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648 – 20

Младшая группа (3-4 года)

№ п/п	Направления развития ребенка	НОД	Всего за неделю (кол-во / мин)	Количество НОД по месяцам										Всего за год (кол-во / час)
				IX 5н	X 4н	XI 4н	XII 4н	I 3н	II 4н	III 4н	IV 5н	V 4н		
основная) часть														
1	Физическое развитие	Физическая культура	3/45мин	12/ 180	14/ 210	12/ 180	11/ 165	11/ 165	11/ 165	12/ 180	14/ 210	11/ 165	108/27	
2	Речевое развитие	Развитие речи	1/15 мин	4/ 60	4/ 60	5/ 75	4/ 60	4/ 60	4/ 60	4/ 60	4/ 60	3/ 45	36/9	
	Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1/15 мин	4/ 60	5/ 75	3/ 45	4/ 60	4/ 60	4/ 60	4/ 60	5/ 75	4/ 60	37/9.2	
		Конструирование Аппликация	1/15мин	4/ 60	4/ 60	4/ 60	4/ 60	3/ 45	3/ 45	4/ 60	4/ 60	4/ 60	34/8.5	
3	Социально-коммуникативное развитие	В совместной деятельности	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
4	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2/30 мин	8/ 120	8/ 120	9/ 135	8/ 120	7/ 105	7/ 105	7/ 105	8/ 120	8/ 120	70/17,25	
		Рисование	1/15 мин	4/ 60	5/ 75	3/ 45	4/ 60	4/ 60	4/ 60	4/ 60	5/ 75	4/ 60	37/9.25	
		Лепка	1/15 мин	4/ 60	5/ 75	4/ 60	4/ 60	4/ 60	4/ 60	4/ 60	5/ 75	4/ 60	38/9.5	
Всего за неделю (кол-во / час)			11/3ч. 15мин.											
Всего за месяц (кол-во / час)				44/ 11	49/ 12.25	45/ 11.25	42/ 10,5	40/ 10	42/ 10,5	43/ 10,75	49/ 11,25	41/ 11,25	395/99.75	

Часть, формируемая участниками образовательных отношений

	Сенсорные, дидактические игры - тематическое планирование	1/15 мин.	4/ 60	4/ 60	5/ 75	3/ 45	3/ 45	5/ 75	4/ 60	4/ 60	3/ 45	35/8.75
7	ИТОГО:	12/3ч. 25 мин	48/ 12	53/ 13.25	50/ 12.5	46/ 11,25	43/ 10.75	47/ 11.75	47/ 11.75	53/ 13,25	44/ 12	431/108,5

Всего в неделю 12 занятий, по 15 минут. Соответствует требованиям Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648 – 20

Средняя группа (4-5 лет)

№ п/п	Направления развития ребенка	НОД	Всего за неделю (кол-во / мин)	Количество НОД по месяцам										Всего за год (кол-во / час)
				IX 5н	X 4н	XI 4н	XII 4н	I 3н	II 4н	III 4н	IV 5н	V 4н		
Основная часть														
1	Физическое развитие	Физическая культура	3/60мин	12/240	14/280	12/240	11/220	11/220	13/260	12/240	14/280	11/220	110/36.6	
2	Речевое развитие	Развитие речи	1/20мин	4/80	4/80	5/100	3/60	3/60	5/100	4/80	4/80	3/60	35/11.6	
	Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1/20мин	4/80	5/100	3/60	4/80	4/80	4/80	4/80	5/100	4/80	37/12.3	
		математика	1/20мин	4/80	4/80	5/100	4/80	4/80	4/80	4/80	4/800	3/60	36/12	
3	Социально-коммуникативное развитие	В совместной деятельности	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
4	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2/40мин	8/160	8/160	9/180	8/160	7/140	7/140	8/160	8/160	8/160	71/23.6	
		Рисование	1/20мин	4/80	5/100	4/80	4/80	4/80	4/80	4/80	5/100	3/60	37/12.3	
		Лепка	1/20мин	4/80	5/100	3/60	4/80	4/80	4/80	4/80	5/100	4/80	37/12.3	
		Аппликация/ Конструирование	1/20мин	4/80	4/80	3/60	4/80	3/60	3/60	4/80	4/80	4/80	33/11	
Всего за неделю (кол-во / час)			11/ 3,6 ч.											
Всего за месяц (кол-во / час)				44/14,6	49/16,3	44/14,6	42/14	40/13,3	44/14,6	44/14,6	49/16,3	40/13,3	397/131.9 час	
6	Часть, формируемая участниками образовательных отношений													
	Познавательное развитие Художественно-эстетическое развитие	Ознакомление с окружающим миром-тематическое планирование (интеграция - музыка)	1/20мин	4/80	5/100	4/80	4/80	4/80	4/80	4/80	5/100	3/60	37/12.3	
7	ИТОГО:			48/15,9	54/18	48/15,9	46/15,3	44/14,6	48/15,9	48/15,9	54/18,0	44/14,6	433/144	

Всего в неделю 12 занятий, по 20 минут. Соответствует требованиям Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648 – 20

Старшая группа (5-6лет)

№ п/п	Направления развития ребенка	НОД	Всего за неделю (кол-во / мин)	Количество НОД по месяцам										Всего за год (кол-во / час)
				IX 5н	X 4н	XI 4н	XII 4н	I 3н	II 4н	III 4н	IV 5н	V 4н		
Основная часть														
1	Физическое развитие	Физическая культура	3/66мин	12/264	13/286	12/264	11/242	10/220	12/264	12/264	13/286	10/220	105/38,5ч.	
2	Речевое развитие	Ознакомление с окружающим миром	1/22мин	4/88	5/110	4/88	4/88	4/88	4/88	4/88	5/110	4/88	38/13,9	
	Познавательное развитие	Развитие речи с элементами обучения грамоте	2/44мин	8/176	8/176	10/220	6/132	7/154	9/198	8/176	8/176	6/132	70/25,7	
		Математика	1/22мин	4/88	5/110	4/88	4/88	4/88	4/88	4/88	5/110	3/66	37/13,6	
		Конструирование/ Аппликация	1/22мин	4/88	4/88	4/88	4/88	3/66	3/66	4/88	4/88	4/88	34/12,5	
3	Социально-коммуникативное развитие	В совместной деятельности	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
4	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2/44мин	8/176	9/198	9/198	8/176	7/154	9/198	8/176	9/198	7/154	74/27,1	
		Рисование	1/22мин	4/88	4/88	5/110	3/66	4/88	4/88	4/88	4/88	4/88	36/13,2	
		Лепка	1/22мин	4/88	5/110	4/88	4/88	4/88	4/88	4/88	5/110	4/88	38/13,9	
Всего за неделю (кол-во / час)			12/4,4ч.											
Всего за месяц (кол-во / час)				48/17,6	53/19,4	52/19	44/16,1	43/15,8	49/17,9	48/17,6	53/19,4	42/15,4	432/158,4ч.	
6	Часть, формируемая участниками образовательных отношений													
	Речевое развитие	Риторика «Веселый этикет»	1/22мин	4/88	4/88	5/110	3/66	4/88	4/88	4/88	4/88	4/88	36/13,2	
	Познавательное развитие	«Мой любимый край» - Дополнительная образовательная программа	1/22мин	4/88	5/110	4/88	4/88	4/88	4/88	4/88	5/110	3/66	37/13,6	
7	ИТОГО:		14/5,1 ч.	56/20,5	62/22,7	61/22,4	51/18,7	51/18,7	57/20,8	56/20,5	62/22,7	49/17,9	505/185,2 ч.	

Всего в неделю 14 занятий, по 22 минуты. Соответствует требованиям Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648 – 20

Подготовительная группа (6-7 лет)

№ п/п	Направления развития ребенка	НОД	Всего за неделю (кол-во / мин)	Количество НОД по месяцам									Всего за год (кол-во / час)
				IX 5н	X 4н	XI 4н	XII 4н	I 3н	II 4н	III 4н	IV 5н	V 4н	
Основная часть													
1	Физическое развитие	Физическая культура	3/90мин	12/360	13/390	13/390	11/330	10/300	12/360	12/360	13/390	10/300	106/53ч.
		Ознакомление с окружающим миром	1/30мин	4/ 120	5/ 150	4/ 120	4/ 120	4/ 120	4/ 120	4/ 120	5/ 150	4/120	38/19ч
		Математика	1/30мин	4/ 120	4/ 120	5/ 150	3/ 90	4/ 120	4/ 120	4/ 120	4/ 120	4/ 120	36/18 ч.
		Конструирование/ аппликация	1/30мин	4/ 120	4/ 120	4/ 120	4/ 120	3/90	3/ 90	4/ 120	4/ 120	4/ 120	34/17 ч.
	Речевое развитие, социально-коммуникативное развитие	Риторика	1/30мин	4/ 120	4/ 120	5/ 150	3/90	4/ 120	4/ 120	4/ 120	4/ 120	4/ 120	36/18 ч.
		Развитие речи с элементами обучения грамоте	2/60мин	8/ 240	9/ 270	8/ 240	8/ 240	7/ 210	9/ 270	8/ 240	9/ 270	6/ 180	72/36ч
3	Социально-коммуникативное развитие	В совместной деятельности	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2/60мин	8/ 240	10/ 300	7/ 210	8/ 240	8/ 240	8/ 240	8/ 240	10/300	8/ 240	75/37,5ч
		Рисование	1/30мин	4/ 120	4/ 120	5/150	3/ 90	3/ 90	5/150	4/ 120	4/ 120	3/ 90	35/17,5ч
		Лепка	1/30мин	4/ 120	5/ 150	3/ 90	4/ 120	4/ 120	4/ 120	4/ 120	5/ 150	4/ 120	37/18,5ч.
Всего за неделю (кол-во / час)			13/6,5ч.										
Всего за месяц (кол-во / час)				52/ 26	58/ 29	54/ 27	48/ 24	45/ 22,5	49/ 24,5	57/ 27,5	52/ 26	52/ 26	474/ 236ч.
6	Часть, формируемая участниками образовательных отношений												
	Познавательное развитие	«Экономика» - тематическое планирование	1/30мин	4/ 120	4/ 120	5/ 150	3/ 90	4/ 120	4/ 120	4/ 120	4/ 120	4/120	36/18ч
	Речевое развитие, социально-коммуникативное развитие	«Играем в сказку» - игры драматизации с интеграцией занятий развитие речи, театральные игры.	1/30мин	4/ 120	4/ 120	4/ 120	4/ 120	3/ 90	3/ 90	4/ 120	4/ 120	4/120	34/17ч

	Познавательное развитие	«Мой любимый край» - дополнительная образовательная программа	1/30мин	4/ 120	4/ 120	5/ 150	3/ 90	3/ 90	5/ 150	4/ 120	4/ 120	3/ 90	35/17,5ч
7	ИТОГО:		16/ 8 ч.	64/ 32	70/35	68/ 34	58/ 29	55/ 27,5	61/ 30,5	69/ 33,5	64/ 32	63/ 31,5	579/ 288,5ч.

Всего в неделю 16 занятий, по 30 минуты. Соответствует требованиям Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648 – 20