

Лесозаводский филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае» Спасский санитарно-эпидемиологический отдел	Экспертное заключение двухнедельное меню для организации питания детей в возрасте от 1,5-3 лет, 3-7 лет в МБДОУ г.о. Спасск-Дальний	Издание 2020г.
г. Спасск-Дальний	Ф.5-08-17-2015	стр. 1 из 3

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ  
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ПРИМОРСКОМ КРАЕ»**

Юр. адрес: ул. Уткинская, д.36 г.  
Владивосток, 690091  
Тел./факс. 402185 E.mail  
[fguz@pkcrpn.ru](mailto:fguz@pkcrpn.ru)  
Аттестат аккредитации органа  
инспекции  
№ RA.RU.710091 от 26.08.2015г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий Спасским санитарно-  
эпидемиологическим отделом  
Лесозаводского филиала  
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Приморском крае»  
Стрельченко Н.А.



**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ  
О ПРОВЕДЕНИИ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ**

№ 0039/01

от «16» марта 2020г.

**На основании** заявки от руководителя управления образования г.о. Спасск-Дальний Бондаренко Е.Г. (вх. № 252 от 18.02.2020г.)

заявление граждан, индивидуальных предпринимателей, юридических лиц (вх. № документа и дата),  
предписания Управления Роспотребнадзора Приморскому краю

проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза:

примерное двухнедельное цикличное меню (завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник) для организации питания детей в возрасте от 1,5 до 3 лет и от 3 до 7 лет для детей с дневным пребыванием 10,5 часов в муниципальных бюджетных дошкольных образовательных учреждений городского округа Спасск-Дальний Приморского края.

наименование объекта

на соответствие требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

**В ходе рассмотрения представленных документов установлено:**

1. Заявитель: начальник управления образования городского округа Спасск-Дальний.
2. Юридический адрес: Приморский край, г. Спасск-Дальний, ул. Ленинская, 18.
3. Фактический адрес: Приморский край, г. Спасск-Дальний, ул. Ленинская, 18.
4. Возрастные группы детей: 1,5 – 3 года, 3-7 лет.
5. Меню разработано и утверждено: Управлением образования городского округа Спасск-Дальний.
6. Режим питания: в организации предусмотрено 4-ех разовое питание детей (завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник).
7. Представленное меню рассчитано на две недели, содержится информация о количественном составе блюд, энергетической, пищевой ценности, включая содержание белков, жиров и углеводов в каждом блюде, витамина С.
8. Предусмотрена ежедневная выдача детям: на завтрак – горячего блюда, напитка, бутерброда; второго завтрака, включающего сок ; обеда- закуски из овощей, первого

Лесозаводский филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае» Спасский санитарно-эпидемиологический отдел	Экспертное заключение двухнедельное меню для организации питания детей в возрасте от 1,5-3 лет, 3-7 лет в МБДОУ г.о. Спасск-Дальний	Издание 2020г.
г. Спасск-Дальний	Ф.5-08-17-2015	стр. 2 из 3

блюда, второго (гарнир и блюдо из мяса, рыбы или птицы), компота; уплотненного полдника – рыбные или мясные блюда, творожные и крупяные блюда, запеканки, выпечки, булочные изделия, горячие напитки.

Суммарные объемы блюд по приемам пищи в граммах: соблюдаются требования суммарных объемов блюд по приемам пищи, которая составляют для детей в возрасте от 1,5 года до 3-х лет: завтрак (включая второй) 450 гр. (рекомендовано 350-450 гр.), обед 510- 550 гр. (рекомендовано 450-550гр.), уплотненный полдник 400-450 гр. (рекомендовано 400-500гр); от 3-х до 7-ми лет: завтрак (включая второй) 505 - 537 гр. (рекомендовано 400-550гр.), обед 660-800 гр. (рекомендовано 600-800гр.), уплотненный полдник 450- 510 гр. (рекомендовано 450-600 гр.).

Распределение энергетической ценности: учтено рациональное распределение энергетической ценности, на завтрак (включая второй) для детей в возрасте от 1,5 года до 3-х лет в процентном отношении от норм калорийности приходится за 2 недели - 27,0%, при рекомендуемом распределении 25 - 30%, на обед в процентном отношении от норм калорийности приходится в среднем- 35,0% при рекомендуемом распределении - 30-35%, на полдник (усиленный ужином) в процентном отношении от норм калорийности приходится - 34,0% при рекомендуемом распределении 30-35%; на завтрак (включая второй) для детей в возрасте от 3-х до 7-ми лет в среднем в процентном отношении от норм калорийности приходится - 30,0% при рекомендуемом распределении 25 - 30%, на обед в среднем в процентном отношении от норм калорийности приходится 36,0% при рекомендуемом распределении - 30 - 35%, на полдник (усиленный ужином) в процентном отношении от норм калорийности приходится- 30% при рекомендуемом распределении 30-35%.

Согласно данным представленного меню (завтрак, второй завтрак, обед, полдник (усиленный ужином) удовлетворяет физиологические потребности детей от 1,5 до 3 лет и от 3 до 7 лет в энергии. Энергетическая ценность завтраков, обедов, полдников(усиленных ужином) для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет в среднем за 10 дней составила: 1223,16 ккал, при норме в энергии не менее 1190,0 - 1260 ккал., для детей в возрасте от 3 до 7 лет в среднем за 10 дней составила 1535,51 ккал, при норме в энергии не менее 1530 - 1620 ккал.

9. Согласно меню, питание удовлетворяет физиологические потребности детей в возрасте от 1,5 до 3 лет и от 3 лет до 7 лет в основных пищевых веществах, содержание которых в среднем за 2 недели.

10. Выполнение норм в энергии и пищевых веществах:

Показатели (в сутки)	1,5 до 3 лет	
	фактически	норма
Энергия (ккал)	1205,17-1241,28	1190- 1260
Белок , г	48,03-76,21	Не менее 35,7 - 37,8
Жиры, г	39,43-41,28	Не менее 39,95-42,3
Углеводы, г	176,8-186,88	Не менее 172,5 – 182,7

Показатели (в сутки)	3 – 7 лет	
	фактически	норма

Лесозаводский филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае» Спасский санитарно-эпидемиологический отдел	Экспертное заключение двухнедельное меню для организации питания детей в возрасте от 1,5-3 лет, 3-7 лет в МБДОУ г.о. Спасск-Дальний	Издание 2020г.
г. Спасск-Дальний	Ф.5-08-17-2015	стр. 3 из 3

Энергия (ккал)	1439,63-1608,82	Не менее 1350- 1620
Белок , г	59,94-88,31	Не менее 45,90-48,6
Жиры, г	51,03-53,92	Не менее 51,0 -54,0
Углеводы, г	223,91-232,56	Не менее 221,85- 234,9

В среднем за 2 недели выполняются нормы суточной потребности организма в энергии и пищевых веществах. Для выполнения норм суточной потребности в витамине «С» предусмотрена искусственная «С»-витаминизация третьих блюд.

11. Используемые сборники рецептур, наличие информации в соответствии с гигиеническими требованиями: в меню приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборником рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях под ред. Беленова Г.И., Павлова Т.А., 2008г. г. Воронеж.
12. Повторяемость блюд: не отмечается повторение одних и тех же блюд в последующие два дня.

**Заключение:** примерное десятидневное цикличное меню (завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник для организации питания детей в возрасте от 1,5 до 3 лет и от 3 до 7 лет с дневным пребыванием 10,5 часов в муниципальных бюджетных дошкольных образовательных учреждений городского округа Спасск-Дальний Приморского края соответствует требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

в случае несоответствия, указать по каким пунктам

Экспертиза проведена: пом.врача по общей гигиене Хайдук Т.О.  
(Ф.И.О. , должность ответственного лица за проведение экспертизы)

Согласовано:

Стрельченко Н.А.  
(Ф.И.О. , подпись врача по общей гигиене)