

12.04.2024г

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ ЦРР детский сад № 18
Т.Н. Субботина
М.П.

МЕНЮ «12» апреля 2024 год

День №10

	НАЗВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД В ГРАММАХ			
		ясли	ккал	сад	ккал
ЗАВТРАК	Суп вермишелевый молочный	150	87,42	180	104,9
	Бутерброд со сливочным маслом, сыр	20/6/6	109	30/6/7	146
	Кофейный напиток с молоком	150	109	180	130,81
	Сок	180/40	74,83	200/40	83,14
10-00					
ОБЕД	Суп гречневый с мясом птицы	150	210,43	200	268,58
	Ленивые голубцы с отварным мясом	160	213,14	180	239,78
	Свекла отварная	35	11,2	40	12,8
	Компот из сухофруктов	150	22,02	180	26,42
	Хлеб пшеничный	20	45,42	30	61,18
	Хлеб ржаной	35	74,95	35	74,95
ПОЛДНИК	Вареники с картошкой, с маслом	150	222,3	180	266,76
	Кисель	150	83,01	180	99,61
	Хлеб	25	56,77	25	56,77
			1558,19		1811,40

Завтрак



10.00 сок



Обед



Полдник

