

11.04.2024г

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ ЦРР детский сад № 18  
Т. В. Субботина  
м.п.

**МЕНЮ**  
« 11 » апреля 2024 год

День № 9

	НАЗВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД В ГРАММАХ			
		ясли	кварт	сад	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша молочная «Дружба»	150	167,4	180	200,84
	Бутерброд со сливочным маслом	20/6	88,54	30/6	125
	Какао напиток с молоком	150	127,02	180	152,42
<b>10-00</b>	Яблоко,груша	150	63	180	75,6
<b>ОБЕД</b>	Борщ из свежей капусты с фасолью и сметаной	150	113,52	200	151,36
	Жаркое домашнему	160	264,54	180	297,61
	Икра кабачковая	25	25	25	25
	Компот из сухофруктов	150	22,02	180	26,42
	Хлеб пшеничный	20	45,42	30	61,18
	Хлеб ржаной	35	74,95	5	74,95
	<b>ПОЛДНИК</b>	Булка домашняя	100	243,56	120
	Молоко	180	145,8	200	162
			1422,35		1686,23

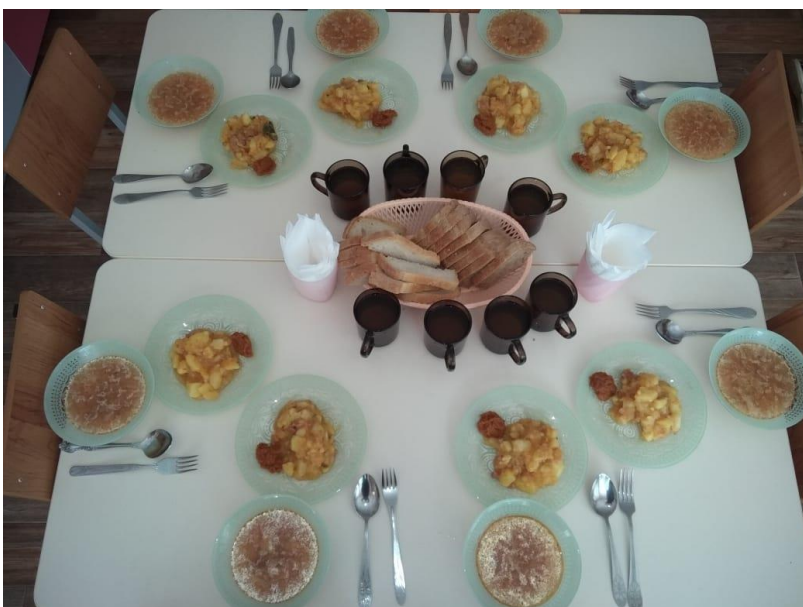
Завтрак



10.00 яблоко (груша)



Обед



Полдник

