

10.04.2024г

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ ЦРР детский сад № 18
Субботина Т.Н. Субботина
м.п.

МЕНЮ
«10» апреля 2024 год

День № 8

	НАЗВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД В ГРАММАХ			
		ясли	ккал	сад	ккал
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная	150	274,2	180	329,04
	Бутерброд со сливочным маслом, сыр	25/6/6	109	30/6/7	146
	Чай	150	36,96	180	44,35
10-00	СОК	180	74,83	200	83,14
ОБЕД	Суп картофельный с клёцками с мясом птицы	150	221,46	200	295,28
	Печень по-строгановски	80	219,2	100	274
	Рис отварной	90	108,9	100	121
	Свекла отварная	30	9,6	35	11,2
	Компот из сухофруктов	150	22,02	180	26,42
	Хлеб пшеничный	20	45,42	30	61,18
	Хлеб ржаной	30	64,24	30	64,24
ПОЛДНИК	Котлета рыбная паровая	70	263,2	80	300,8
	Сложный гарнир (картофельное пюре+капуста тушёная)	100/80	82,6/ 55,33	130/100	107,38/ 69,16
	Чай	150	36,96	180	44,35
	Хлеб	20	45,42	25	56,77
			1669,34		2034,31

Завтрак



10.00 сок



Обед



Полдник

